



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

Munkahelyi egészségfejlesztő program eredményei Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyében

Árváné Egri Csilla

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

Szűrésirányítási Főosztály

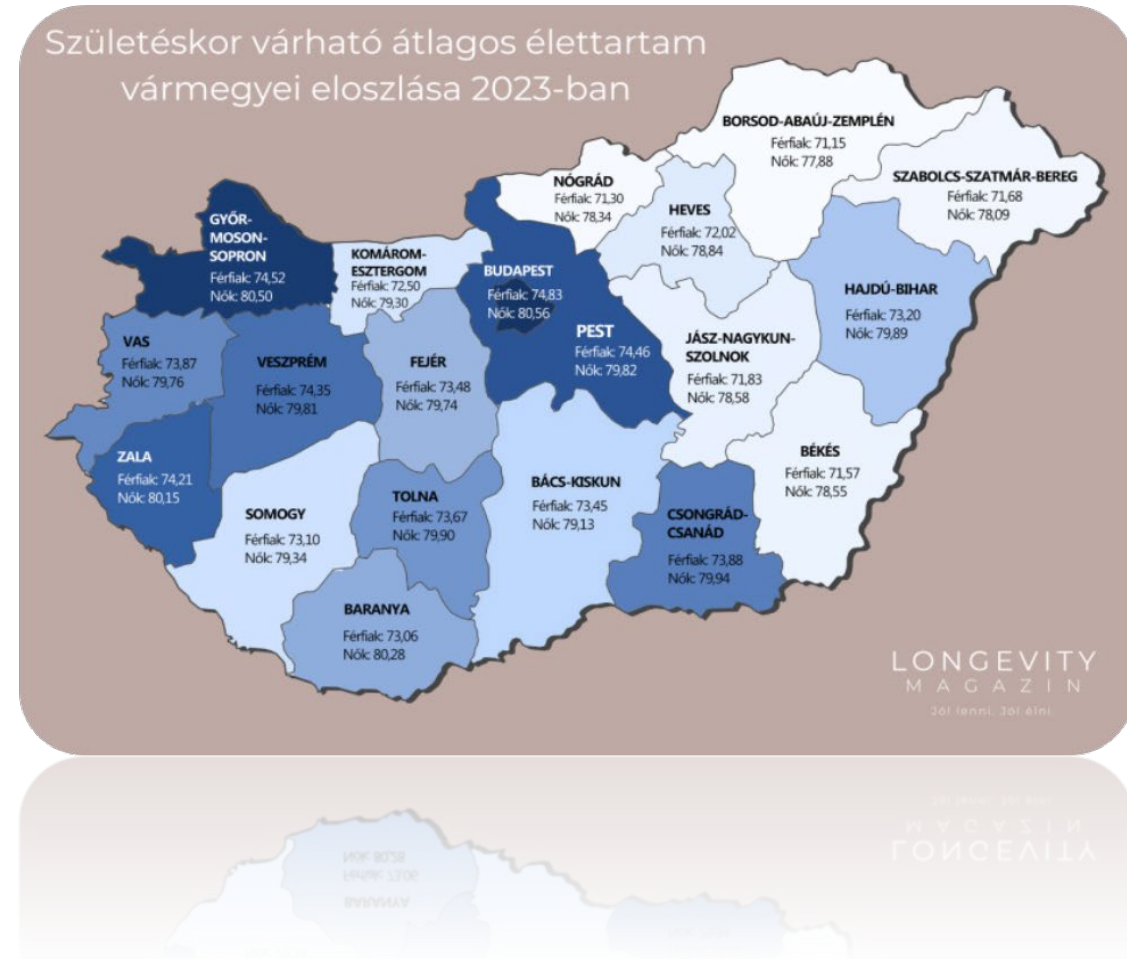
2025.09.17.

Magyarország népegészségügyi mutatói

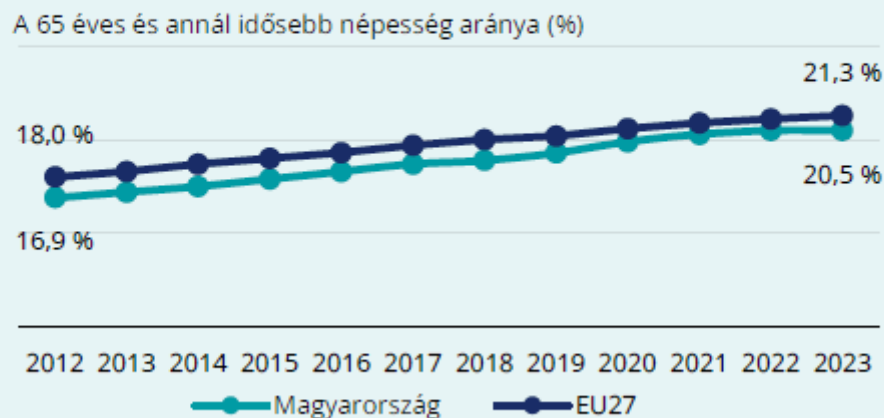
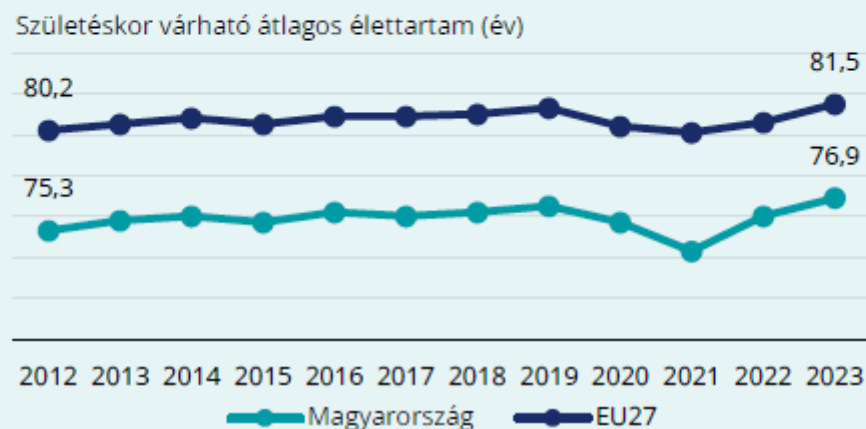
- Nemzetközi összehasonlításban rendkívül rosszak a magyar lakosság ezen népegészségügyi mutatói. (*daganatos betegségek, dohányzás, alkohol fogyasztás, túlsúly, mentális betegségek*)
- Jelentős népegészségügyi probléma a felnőttkori túlsúly és az elhízás kialakulása. Az elhízás ismert rizikófaktor a számos egészségügyi problémának, mint a magas vérnyomás, magas koleszterinszint, cukor- betegség, szív- és érrendszeri betegségek, és egyes daganatos betegségek.

Magyar lakosság egészségi állapota

- Születéskor várható élettartam **76,4 év**
- Nők átlagosan **6,2 évvel** élnek tovább, mint a férfiak
- **Regionális értékek közötti különbség**
 - férfiak esetében: **3,7 év**
 - a nőkre vonatkozóan: **2,7 év** (KSH)

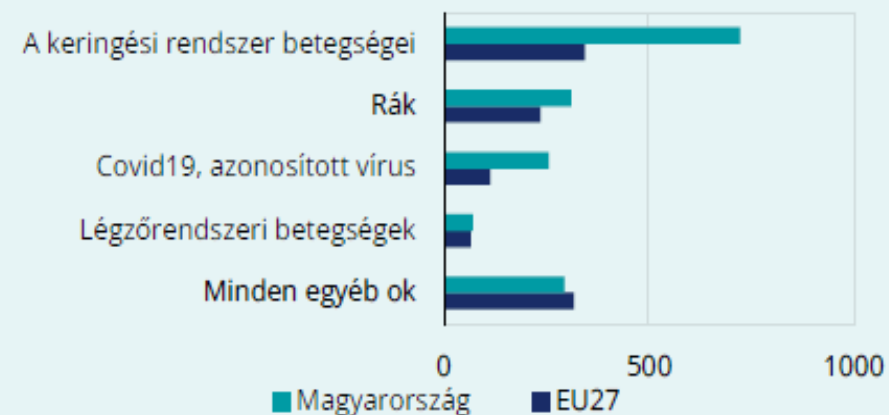


Az egészségügyi rendszert és a demográfiát érintő főbb statisztikai adatok

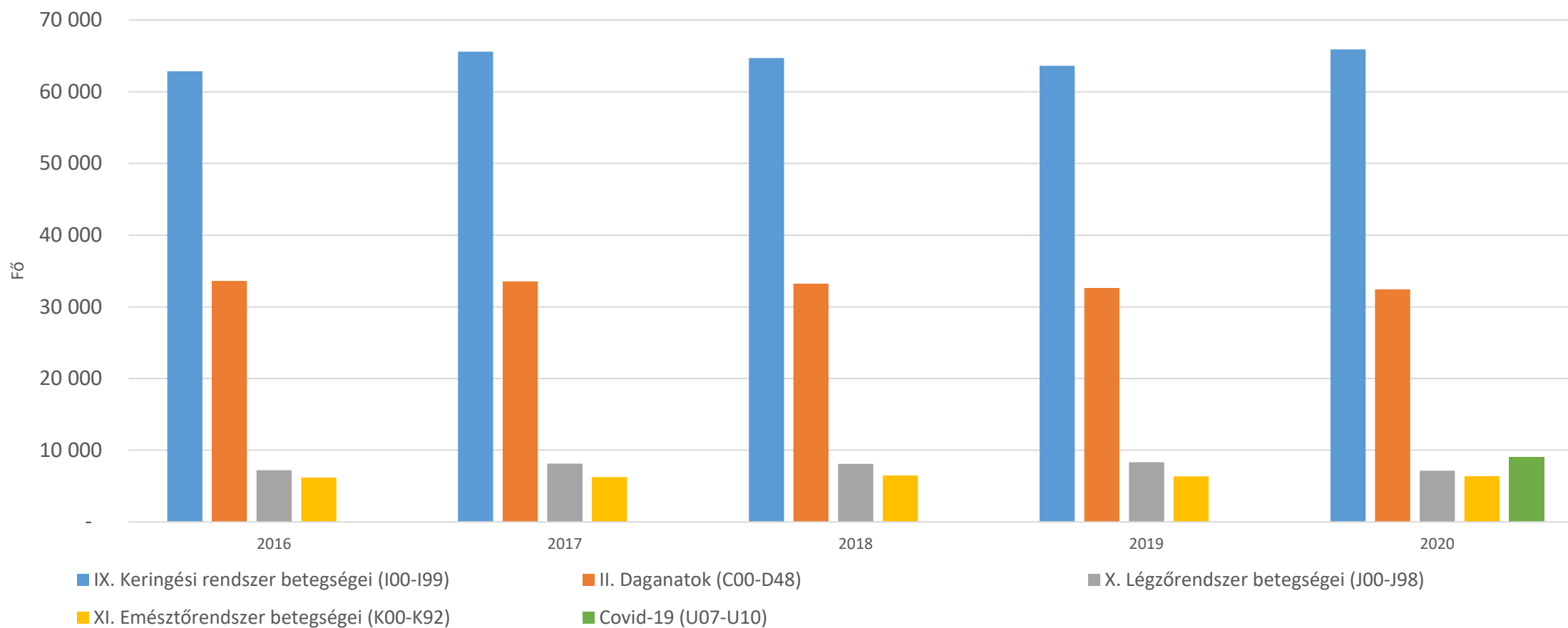


Eurostat

Standardizált halálozási arányszám 100 000 főre vetítve, 2021



Leggyakoribb halálokok Magyarországon*



Munkahelyi egészségfejlesztés

- Európai Bizottság 2021-2027 munkahelyi biztonsági egészségvédelmi stratégiai keretprogram (EU Strategic Framework on Health and Safety at Work 2021-2027, 2021)
- Európai Unió rákellenes cselekvési terve
- The Bangkok Charter for Health Promotion in a Globalized World,
- Nemzeti Népegészségügyi Program, 2023-2033

Nemzeti Népegészségügyi Programban is kifejtésre kerültek a munkahelyi környezet fejlesztésének javaslatai, a dolgozók aktív bevonása a munkahelyi prevenció, egészségfejlesztő programok tervezésébe és megvalósításába.

A munkaképesség háza



A munkaképesség fogalma:

az egyén egy adott időszakban mennyire képes megbirkózni a munkahelyi követelményekkel.

Van megoldás ⇒ Munkahelyi egészségfejlesztés

Az egészség megőrzésében fontos a megfelelő táplálkozás, a rendszeres mozgás és a lelki egészség.

A daganatok korai felismerésében kulcsszerepe van a szűrővizsgálatoknak.

Az egészségtudatosság fokozására, egészségfejlesztésre megfelelő színtér a munkahely!

Munkahelyi egészségfejlesztés

Remek színtér!

Az emberek életük jelentős részét a munkahelyen töltik, ezért nagy hatással van életükre; közös szervezeti kultúra.

Eredményes!

A jó munkaerő segít a szervezet céljainak megvalósulásában, és annak profitabilitásának megőrzésében.

Biztonság mindenek előtt!

A gyenge egészséggel rendelkező egyénnek nemcsak a produktivitása csökkent, hanem a munkahelyi biztonsága is, és negatívan befolyásolja a vele együtt dolgozókat is.

Csökken a munkahelyi távolmaradás!

Csökken a munkahelyi távolmaradás, ok nélkül, huzamos ideig, tervezetlenül, betegen dolgozik, csökkent termelékenységgel és hatékonysággal, továbbfertőzés veszélye – további extra kiadások, kiesett termelés



***A munkavállalók
egészségének hiányában
a munkáltató terhei
nőnek, a terhek
csökkentéséhez vezető út
a megelőzés***



Munkahelyi lehetőségek

- A szűréseken való részvétel támogatása (népszerűsítés, szabadnap, kedvezmények)
- Fizikai aktivitás támogatása
- Egészséges táplálkozás támogatása
- Mentális egészség fontosságának kiemelése
- Dohányzásleszokás támogatása
- Stresszcsökkentő technikák tanítása



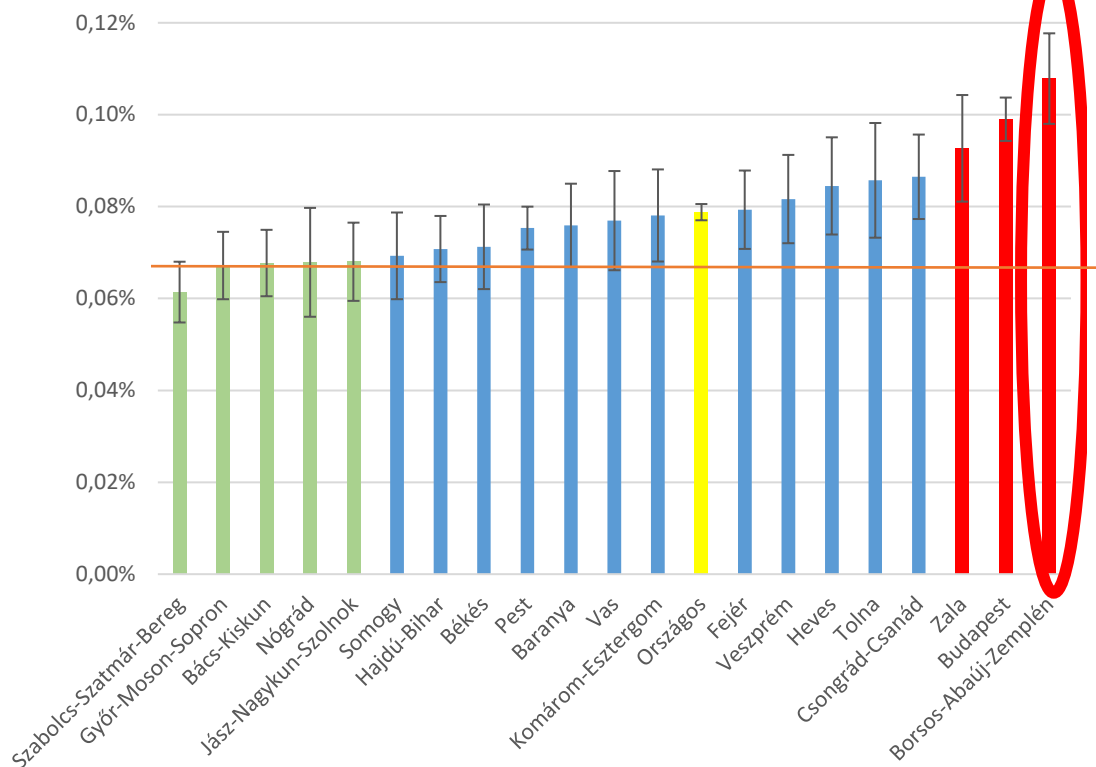
Munkahelyi egészségfejlesztés⇒ Szűrési staféta

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ új, **munkahelyi egészségfejlesztést támogató programot** dolgozott ki. Célunk, hogy a cégek támogatásával **növeljük** munkavállalóik **egészségismereteit és egészségtudatosságát**, ráirányítsuk figyelmüket a megelőzés fontosságára, hogy ezáltal **növelhessük egészségben eltöltött idejüket, életéveik számát.**

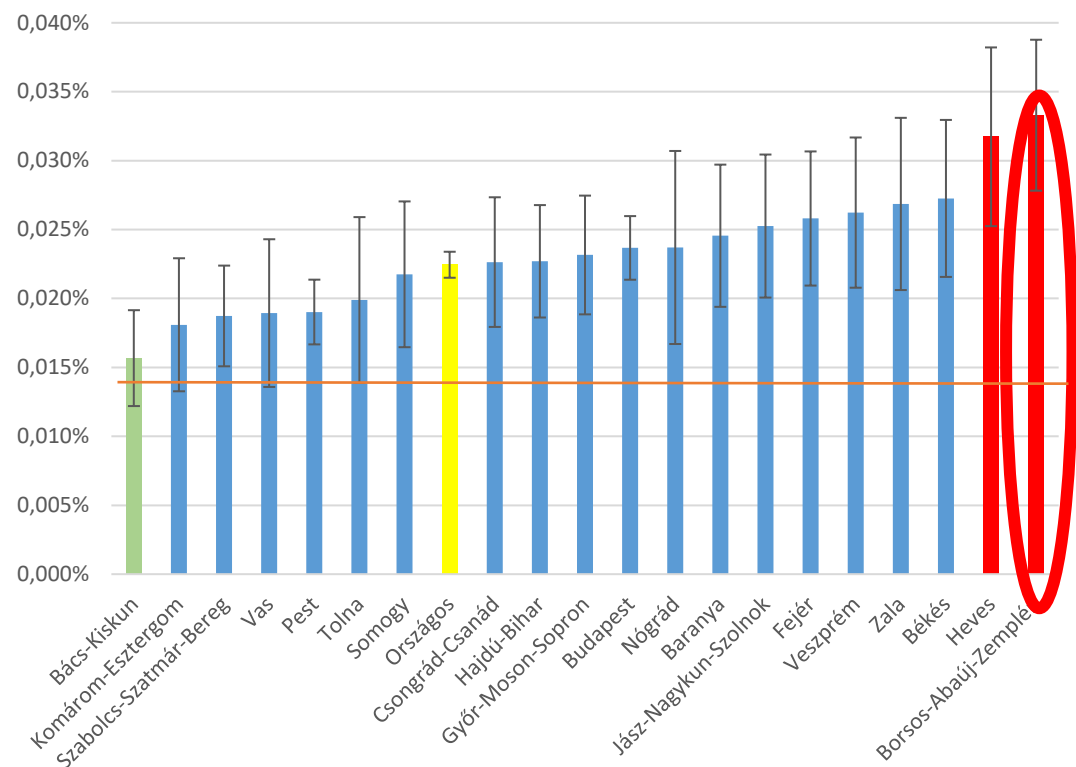
Miért pont Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye?

Emlő daganatok

Megbetegedési arány emlő rosszindulatú daganata esetén 2021



C50: Emlő rosszindulatú daganata miatti halálozási arány 2021



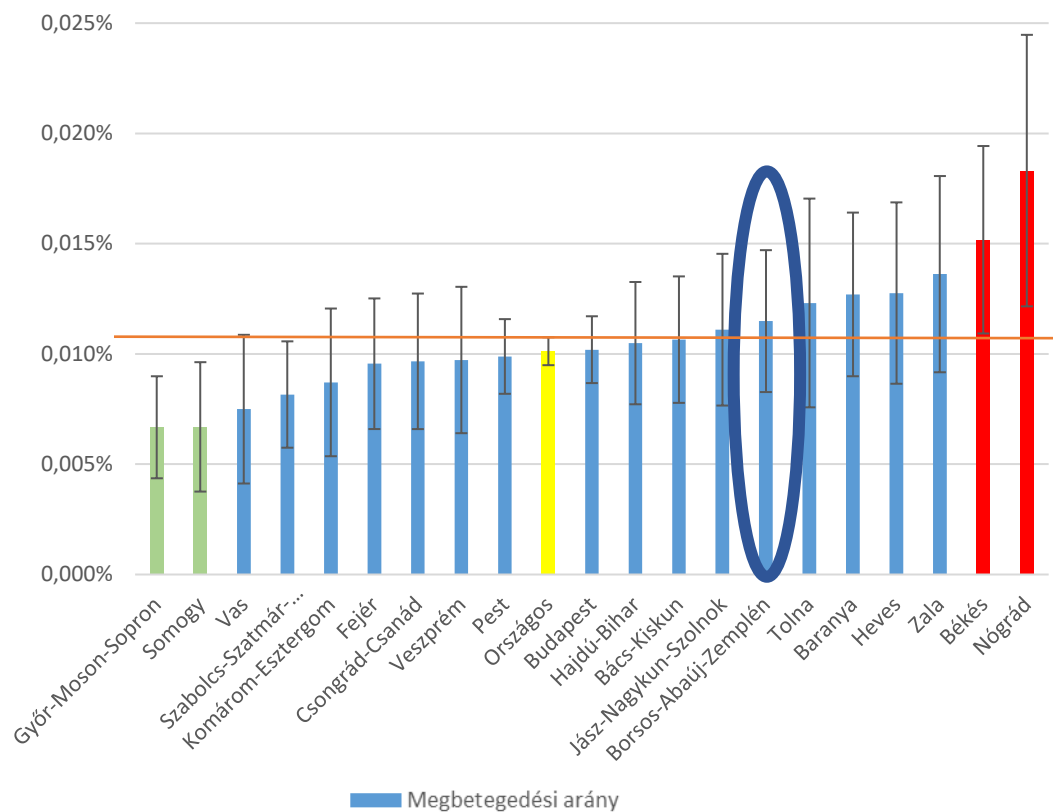
■ Megbetegedési arány

— GLOBOCAN: Estimated age-standardized incidence rates (World) in 2020, World, females, all ages (excl. NMSC) per 100 000

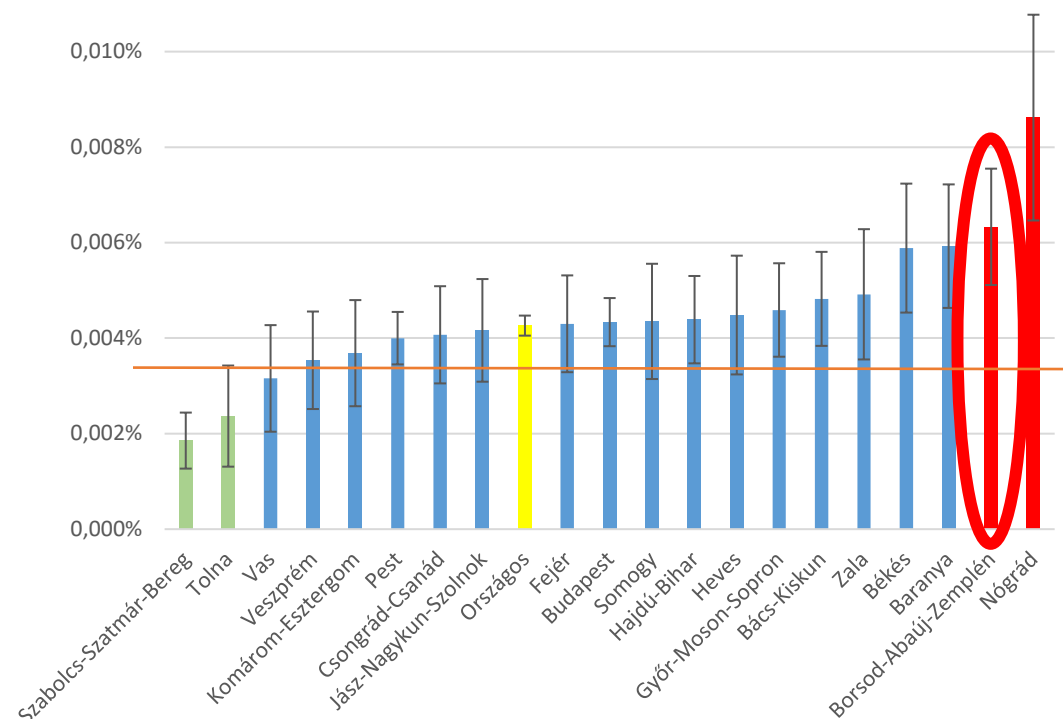
Miért pont Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye?

Méhnyak daganatok

Megbetegedési arány méhnyak rosszindulatú daganata esetén 2021



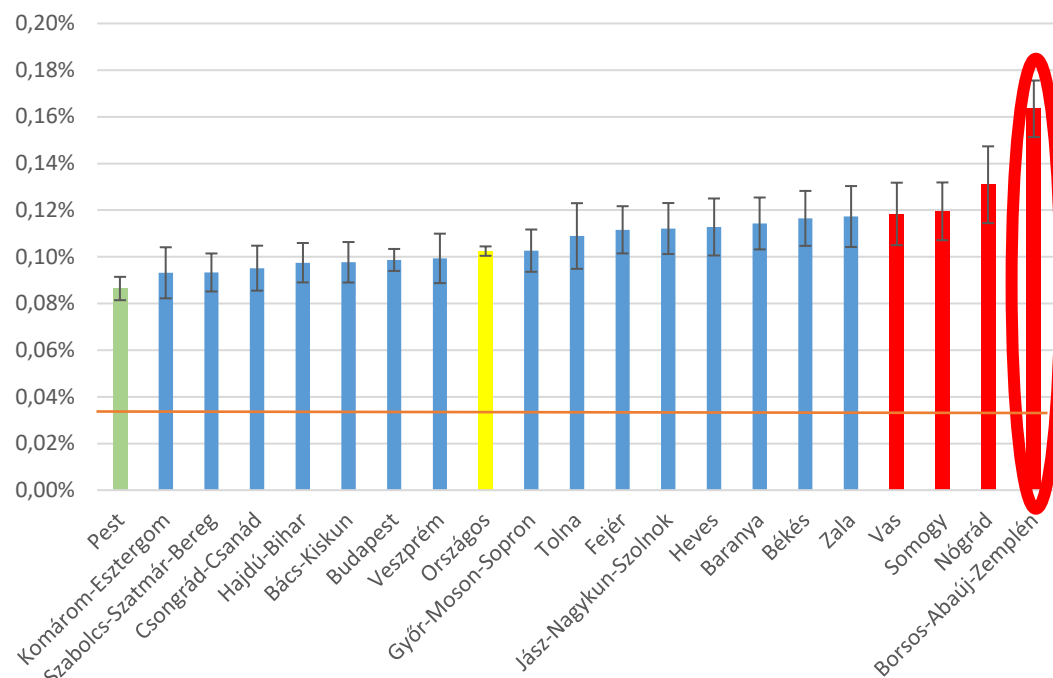
C53: Méhnyak rosszindulatú daganata miatti halálozási arány 2021



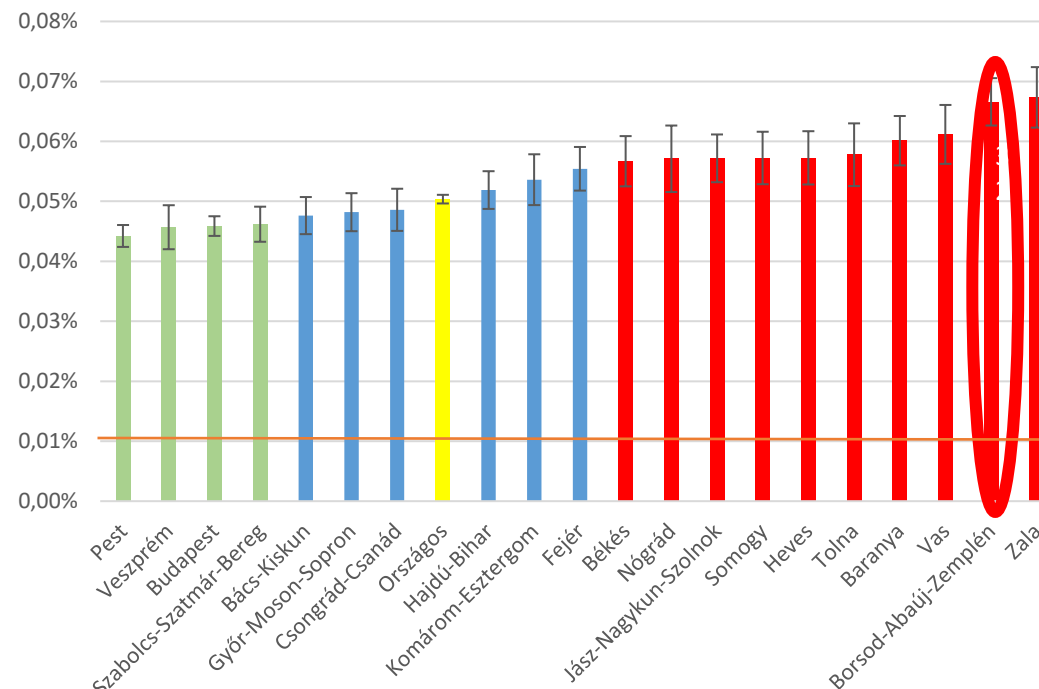
Miért pont Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye?

Vastagbél daganatok

Megbetegedési arány vastag- és végbél rosszindulatú daganata (C18-C21) esetén
2021



C18-C21: Vastag- és végbél rosszindulatú daganata miatti halálozási arány 2021



■ Megbetegedési arány

— GLOBOCAN: Estimated age-standardized incidence rates (World) in 2020, World, females, all ages (excl. NMSC) per 100 000

Program megvalósulása

2023. Október
Nyitórendezvény
Együttműködési
Nyilatkozat

2023. November
Együttműködési
megállapodás

2024. Júliustól -
Munkavállalók
egészségének felmérése
Szűrővizsgálati státusz
áttekintése-
szűrővizsgálatokon való
részvétel menedzselése

2024-2025
Hírlevelek,
Prevenációs foglalkozások

2025. szeptember
Értékelés

Engedélyeztetés

- Változó telephelyre szóló egészségügyi szolgáltatói működési engedély száma: BP-06/NEO/1842/2017.-I-V.
- A Staféta program etikai engedélyének száma: BM/24025-3/2024.

Programba bevont cégek

- Robert Bosch Power Tool Kft.,
- BorsodChem Zrt.,
- Starters E-Components Generators Automotive Hungary,
- Miskolc Holding Zrt. (6 miskolci vállalat).
- 2024-ben a Nemzeti Sportügynökség és telephelyei is csatlakoztak partnerként a „Staféta” programhoz.

Szűrőprogram állomásai

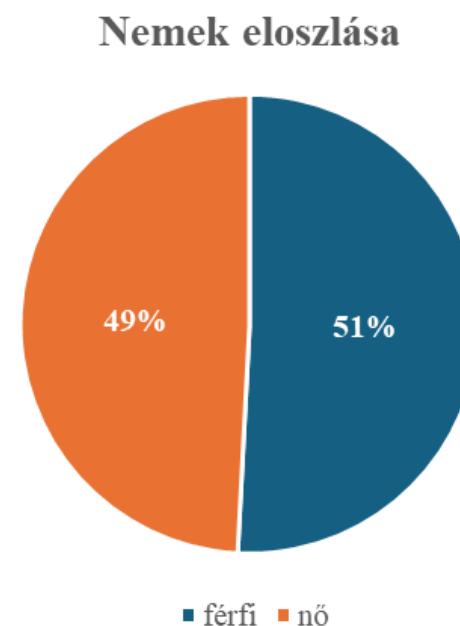
1. EESZT felületén rögzítésre kerülnek a személyes adatok, rizikókérdőív kitöltésre kerül
2. InBody, Csontsűrűségmérés
3. Vércukor, koleszterin, trigliceridszint mérés, PSA szűrés
4. Boka kar index mérés
5. Szájüregi szűrés

Eredmények

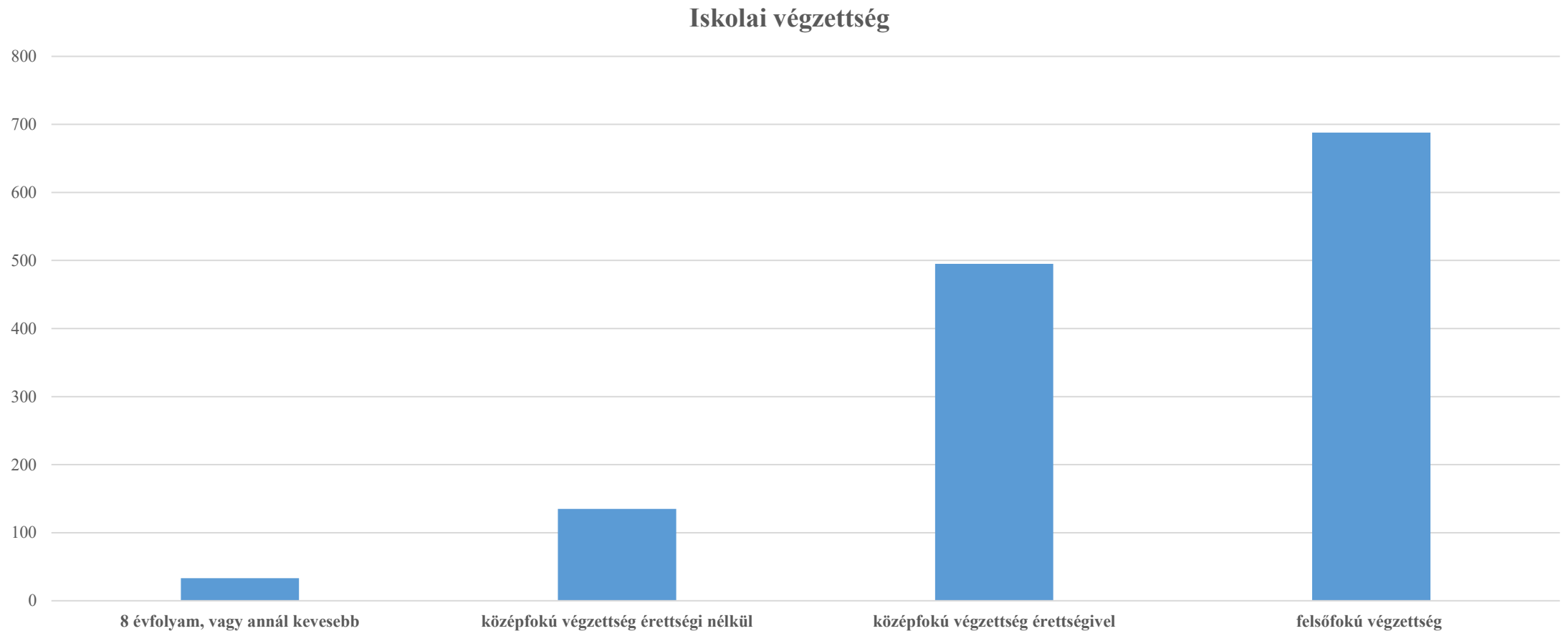
Dátum	megyék száma	helyszínek száma	Vizsgálati napok száma	Vizsgálatba vontak száma (fő)
2024-2025	3	8	24	1 381

Résztvevők

- A vizsgálatokon részt vettek átlag életkora 44,85 év
- melyet a két nem közel azonos arányban vettek igénybe (férfiak: 702 fő, 50,83%, nők: 679 fő, 49,17%).

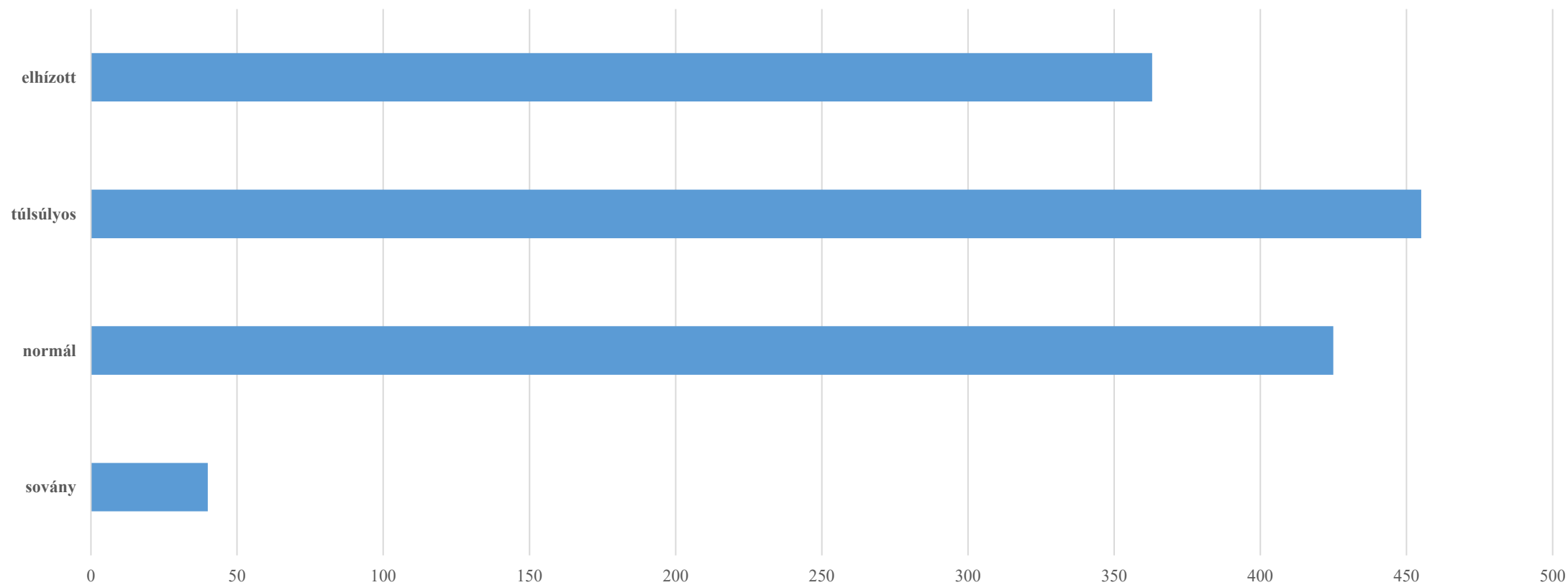


Iskolai végzettség

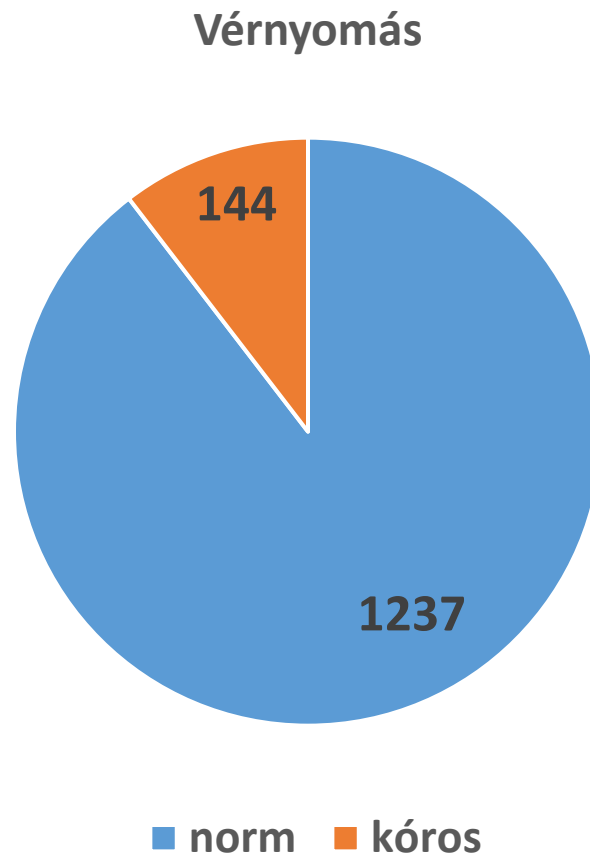


BMI

Tápláltsági állapot (BMI alapján)



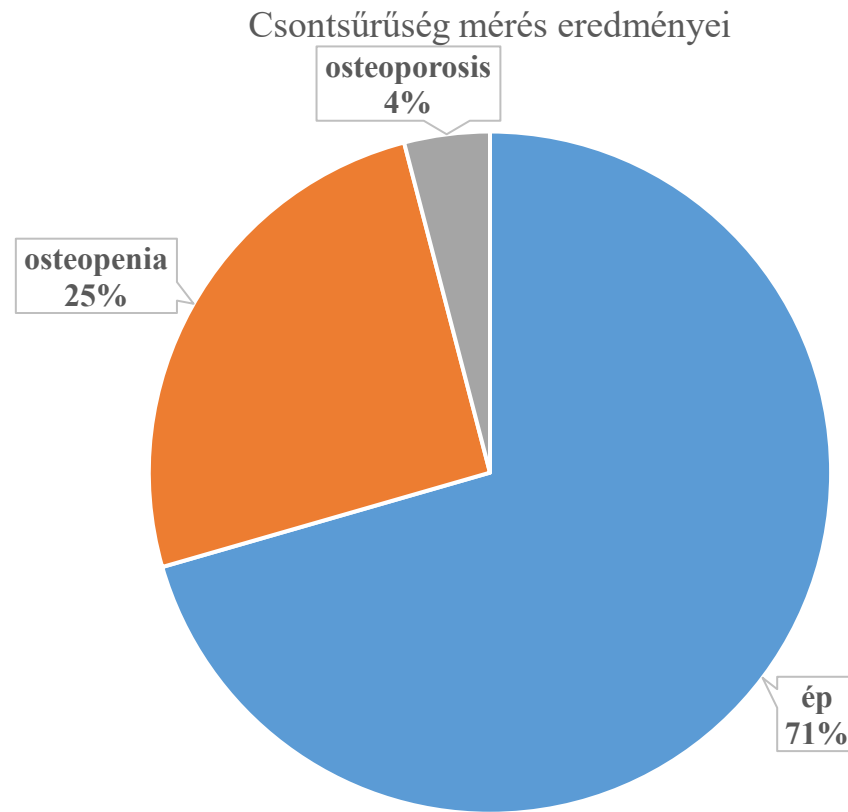
Vérnyomás



Vérvizsgálatok

	Vércukor	Koleszterin	Triglicerid	PSA(405 fő)
Normális érték	87,92%	76,24%	68,8	91,36%
Kóros érték	12,08%	23,76%	31,2%	8,64%

Csontsűrűség mérés eredményei



Szájüregi szűrés

Megvizsgáltak száma 939/1030 fő	Eltérés
Gingivitis, ínyvérzés	37,59%
Fogkő, plakkok	42,3%
Fogszuvasodás	58,64%
Hiányzó fogak	58,5%
Fogtöméssel rendelkezők	83,25%
Fogpótlással rendelkezők	44,46%

Elégedettség

Anonim elégedettségi kérdőívre beérkezett válaszok alapján a szűrővizsgálati szolgáltatás általános megítélése **pozitív képet mutat**.

- A páciensek többsége elégedett volt a részvétel **hasznosságával** minden szűrésnemben.
- Különösen magas pontot adtak a szűrést végző szakemberek **kommunikációjára** és **segítőkész** hozzáállására, ami jelentősen hozzájárult a vizsgálat gördülékeny lebonyolításához.
- A vizsgálat menetét a vizsgálatba bevont személyek **érthetőnek** találták, valamint az eredmények érthetőségével kapcsolatban is **elégedettek** voltak.
- Az eredményekről szóló **tájékoztatás világos** és részletes volt, azonban néhányan több információt és személyesebb magyarázatot szeretnének kapni.

Hírlevelek

[illegible]





Munkahelyi Egészségfejlesztő Program

A HPV ELLENI VÉDŐOLTÁS SZEREPE A MEGELŐZÉSBN

Kedves Olvasó!

Felvilágított tájékoztatásunkkal a méhnyakrákkal, a méhnyakszűrés-sel és a betegséget okozó vírussal, a HPV-vel kapcsolatban elért előrelépésekben megosztottuk a legfontosabb tudnivalókat a humán

Hogyan működik a HPV-elleni védőoltás?

A HPV-elleni vakcina ógymenetet profilaktikus oltás, melynek feladata, hogy megelőzze a HPV

Prevenációs és egészségfejlesztési tanácsadások

- Dohányzás káros hatásai
- Egészséges táplálkozás



Egészséges munkavállaló, elégedett munkáltató –
ez a mi közös jövőképünk.



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

Köszönöm a megtisztelő
figyelmet!